

CORSO DI PSICOTERAPIA CORPOREA

Bologna
Marzo – Settembre 2024

Non muovere mai l'anima senza il corpo,
né il corpo senza l'anima.
Platone

50
ECM

QUESTO CORSO SEMESTRALE È RIVOLTO A PROFESSIONISTI
PSICOLOGI, MEDICI E PSICOTERAPEUTI INTERESSATI AD
ARRICCHIRE I PROPRI STRUMENTI DI LAVORO ATTRAVERSO
IL MODELLO PSICOCORPOREO, UN APPROCCIO
AMPIAMENTE CONFERMATO DALLE PIÙ RECENTI RICERCHE
NEUROSCIENTIFICHE



ISTITUTO DI FOTOTERAPIA
PSICOCORPOREA

FORMAZIONE & CORSI



IL CORSO

Questo corso semestrale è rivolto a professionisti psicologi, medici e psicoterapeuti che vogliono arricchire i propri strumenti di lavoro attraverso il *modello psico-corporeo*, un approccio fondamentale nella pratica clinica e nel trattamento del trauma, come confermano le più recenti ricerche neuroscientifiche.

I partecipanti potranno integrare il proprio metodo con le principali teorie e le tecniche più efficaci della *psicoterapia corporea* e delle *neuroscienze affettive*, che verranno organizzate all'interno di una cornice teorica e metodologica chiara ed integrata.

Il corso cambierà lo sguardo clinico dei partecipanti che impareranno ad osservare i propri pazienti nella loro *interezza psicosomatica* e a connettere le parole allo scenario globale fatto di gesti, posture, sensazioni ed emozioni.

Gli iscritti impareranno a riconoscere come la sofferenza impatta nel corpo e a lavorare direttamente e indirettamente sulle memorie corporee con una modalità di *intervento bottom-up* per favorire l'*elaborazione* di esperienze complesse e la *valorizzazione* delle risorse personali.

IL METODO

All'interno di una cornice umanistico-esistenziale, verrà affrontato il *rapporo mente-corpo* in tutta la sua affascinante complessità approfondendo e riadattando le principali tecniche della psicoterapia Biosistemica, Bioenergetica, Gestalt e il Body Work di G. Downing.

Ad offrire solide basi di scientificità, verranno trattate le più recenti applicazioni cliniche della teoria Polivagale di S. Porges, le ricerche sul trauma di B. Van der Kolk, gli studi di A. Schore sulla regolazione affettiva e la Neurobiologia Interpersonale di D. Siegel.

Un intero modulo di questo corso è inoltre dedicato all'approccio corporeo nella psicoterapia della coppia e alle sue complesse dinamiche, compresa la sessualità e i suoi disturbi.

La metodologia didattica è *teorico-esperienziale*: l'alternanza tra teoria, esercitazioni pratiche ed esperienza personale consentono ai partecipanti di apprendere e integrare il metodo in modo profondo ed efficace.



DOTT. MUSACCHI RICCARDO

Psicologo, psicoterapeuta con formazione in psicoterapie brevi, in psicoterapia Biosistemica e in EMDR.

Insegna l'uso creativo degli oggetti in psicoterapia dal 2003 e Fototerapia Psicocorporea dal 2006. Formatore e supervisore in psicoterapia corporea e Fototerapia Psicocorporea in vari istituti in Italia e all'estero. Socio fondatore, direttore e docente dell'Istituto di Fototerapia Psicocorporea.

Svolge privatamente attività di psicoterapeuta a Ferrara. Segue ricerche sulle tecniche di respirazione dal 2000 e sulle connessioni tra fotografia e psicologia dal 2004.

Coautore del libro "Biosistemica, la scienza che unisce" Franco Angeli 2015, e autore del libro "Fototerapia psicocorporea" Franco Angeli nel 2016 e curatore del libro "Fotografie in psicoterapia" Franco Angeli 2022.

www.riccardomusacchi.it



I DOCENTI



DOTT. PESCE ALESSANDRO

Psicologo, psicoterapeuta a orientamento Biosistemico, lavora privatamente sul territorio di Bologna, conduce gruppi di terapia e supervisione in ambito clinico e psichiatrico, Naturopata specializzato in tecniche psicocorporee all'Istituto Riza medicina psicosomatica di Bologna.

Coordinatore didattico della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica.

Socio fondatore e docente dell'Istituto di Fototerapia Psicocorporea. Autore del capitolo "La regolazione affettiva in Fototerapia psicocorporea: utilizzo delle immagini per la regolazione emozionale e il benessere" in Musacchi R. (a cura di), "Fotografie in psicoterapia. Ambiti e applicazioni della fototerapia psicocorporea", FrancoAngeli, Milano, 2022.

IL PROGRAMMA

16-17
MARZO

R. MUSACCHI

"La dimensione corporea in psicoterapia: storia e sviluppi, opportunità e limiti"

"Le esperienze di base del Sè: connessione, rottura e riparazione"

A. PESCE

"Emozioni, corpo e regolazione affettiva "

"Parola chiave, gesto chiave, immagine chiave: i ponti di connessione mente-corpo"

20-21
APRILE

R. MUSACCHI

"I fondamenti del lavoro corporeo: il radicamento e la respirazione"

"L'uso creativo degli oggetti in psicoterapia corporea"

25-26
MAGGIO

A. PESCE

"Attaccamento, mappe corporee e regolazione somatica"

"Finestra di tolleranza e teoria polivagale"

15-16
GIUGNO

R. MUSACCHI

"Integrare il corpo nella psicoterapia di coppia e nei disturbi della sessualità"

07-08
SETTEMBRE

A. PESCE

"Il massaggio polivagale"

"L'approccio psicocorporeo al trauma"

05-06
OTTOBRE

R. MUSACCHI

"Le tecniche psicocorporee di intervento nei disturbi d'ansia e Attacchi di Panico"

A. PESCE

Supervisione casi

ESAME ECM E CONSEGNA ATTESTATI

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 1.500,00

- PRIMA RATA: € 750,00 * al momento dell'iscrizione
- SECONDA RATA: € 750,00 entro 30/04/2024

EARLY BIRD: sconto €100 per le iscrizioni entro il 31/12/2023

*Tessera associativo €10 da aggiungere all'importo

Il corso ha carattere sia teorico che esperienziale ed è strutturato in 6 incontri (12 giornate); le lezioni si svolgeranno nei week end dalle 10 alle 18.

Sede di svolgimento: Il corso si svolge a Bologna in una sala in zona Fiera che verrà comunicata al momento dell'iscrizione.

Al termine verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Crediti formativi: 50 ECM valevoli per il triennio 2023-2025

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario su c/c intestato a:

Istituto di Fototerapia Psicocorporea

Via Ravenna 256/A - 44124 Ferrara (FE)

Banca UNICREDIT di Ferrara Iban: IT 36 L 02008 13030 000104803238

CAUSALE: Corso semestrale 2024 di Psicoterapia Corporea + Nome e cognome

Previa iscrizione prendere contatto via e-mail con la segreteria organizzativa dell'Istituto di Fototerapia Psicocorporea per avere conferma della **disponibilità del posto**.

Per informazioni e **colloquio telefonico di ammissione**: IFT 373/7906103 oppure dott. Alessandro Pesce 334/5767769

SCHEDA DI ISCRIZIONE

NOME / COGNOME	
CODICE FISCALE	
INDIRIZZO	
CITTA' / CAP	
TELEFONO	
EMAIL*	
ORDINE DI APPARTENENZA	
NUMERO ISCRIZIONE ALBO	
ORIENTAMENTO PSICOTERAPICO	

*Si raccomanda l'inserimento corretto dell'e-mail per le comunicazioni inerenti al corso

Data _____

Firma _____