



ISTITUTO DI FOTOTERAPIA
PSICOCORPOREA
FORMAZIONE & CORSI

WORKSHOP 19/20 OTTOBRE 2024 (20,8 ECM)

CONDOTTO DA RICCARDO MUSACCHI
con la partecipazione di Roberto Vigasio



FOTOTERAPIA PSICOCORPOREA

Quello che io cercavo di mostrare era un mondo dove mi sarei sentito bene, dove le persone sarebbero state gentili, dove avrei trovato la tenerezza che speravo di ricevere. Le mie foto erano come una prova che questo mondo può esistere.

Robert Doisneau

L'utilizzo delle fotografie nel lavoro con le persone

ISTITUTO DI FOTOTERAPIA PSICOCORPOREA

Associazione Culturale

Via Ravenna 256/A 44124 Ferrara (FE)

Tel. +39 373 7906103

fototerapiapsicocorporea@gmail.com

www.fototerapiapsicocorporea.com

Questo workshop tratta l'originale integrazione tra due metodologie molto efficaci: le tecniche della Fototerapia e il lavoro a orientamento psicocorporeo, mostrando come esse possano essere utilizzate sinergicamente in varie modalità, anche in contesti non clinici. I partecipanti possono sperimentare concretamente queste tecniche di particolare beneficio nell'aiutare a esprimere le risorse nascoste e fare emergere un solido senso di sé. I corsisti di edizioni precedenti di questi workshop riferiscono all'unisono che l'integrazione dello strumento delle immagini ha arricchito e vivacizzato molto il loro modo di lavorare.

Una breve rassegna degli aspetti teorici e neuroscientifici accompagna un'introduzione al metodo in generale: le principali tecniche specifiche di Fototerapia psicocorporea sono presentate con esempi pratici (sessioni di Fototerapia con foto personali e simboliche, cenni sull'autoritratto), coadiuvate dalla descrizione di metodiche legate all'espressione corporea e esempi provenienti dalla pratica professionale dei conduttori.

RICCARDO MUSACCHI psicologo e psicoterapeuta con formazione in psicoterapie brevi, in psicoterapia Biosistemica e in EMDR. Docente di psicoterapia in vari istituti. Svolge attività privata di psicoterapia; formatore e supervisore in psicoterapia corporea e in Fototerapia psicocorporea in Italia e all'estero, autore del libro "Fototerapia psicocorporea" (2016) e curatore del libro "Fotografie in psicoterapia" (2022) editi entrambi da Franco Angeli. Cofondatore, direttore e docente dell'Istituto di Fototerapia psicocorporea.

www.riccardomusacchi.it

ROBERTO VIGASIO fotografo, docente dell'Istituto di Fototerapia, nel 2020 inizia un progetto a scopo terapeutico che lo obbliga a diventare protagonista nelle fotografie di autoritratto che scatterà per un intero anno, a cui sono seguite esposizioni e pubblicazioni. Nel 2023 ha ricevuto il riconoscimento di facilitatore del metodo Spex di Cristina Nuñez.

vigasioroberto.com

Programma Workshop

SABATO 19 OTTOBRE 2024

- 9.30** Organizzazione e segreteria
- 10.00** Breve presentazione del conduttore e dei partecipanti
- 10.30** Inquadramento: la storia della Fototerapia.

L'utilizzo delle immagini nel lavoro con le persone: esempi clinici e uso in contesti non clinici. La Fotografia terapeutica. Descrizione del setting.

- 11.45** Lavoro con le fotografie personali portate da alcuni volontari.

Spiegazione didattica delle principali tecniche utilizzate. Imparare dal vivo le domande fondamentali da porre.

- 13,00** Pausa pranzo
- 14.30** Lavoro a coppie (assistito) con immagini personali
- 15.30** Lavoro a coppie con immagini personali (scambio)
- 16.30** Condivisione feedback di gruppo
- 18.00** Conclusione lavori prima giornata

DOMENICA 20 OTTOBRE 2024

10.00 Fototerapia psicocorporea ed efficacia. *Avvertenze all'uso delle immagini. Il corpo e le fotografie: tecniche attive. La messa in scena e il completamento dell'azione.*

Lavoro al centro con foto personali con volontari.

12.00 Il ritratto, l'autoritratto e la creatività. Presentazione del progetto selfportraitproject365 di Roberto Vigasio

- 13.30** Pausa pranzo
- 14.30** Lavoro a coppie con foto simboliche

15,30 Lavoro a coppie con foto simboliche (scambio)

17.00 Condivisioni finali di gruppo, questionario di valutazione ecm e consegna attestati

ORGANIZZAZIONE

Il workshop prevede materiale didattico e **20,8 crediti ECM** per chi ne ha bisogno. La partecipazione al workshop prevede uno sconto in caso di iscrizione al decimo corso semestrale in partenza ad Aprile 2025.

La sede del workshop è in una sala accogliente a Bologna, vicino a via Stalingrado, il cui indirizzo sarà comunicato agli iscritti.

Il workshop è destinato a psicologi, psicoterapeuti e a chi si occupa di relazioni umane (insegnanti, educatori, medici), in ogni caso a persone che desiderano mettersi in gioco in un clima di accoglienza e sicurezza che vogliono apprendere le basi di questo affascinante metodo.

Il workshop e il relativo attestato non danno ai partecipanti il diritto di esercitare competenze quali l'esercizio della psicoterapia e non abilita a esercitare come psicologi né a utilizzare le tecniche tipiche di quella professione, quindi si precisa che la parola "Fototerapia" è da intendersi in senso ampio e non letterale, come educazione consapevole all'utilizzo delle immagini. Questo workshop è solo introduttivo al metodo che può essere appreso al meglio frequentando il corso intensivo semestrale.

Il prezzo è di € 250 più 10 di iscrizione all'associazione, da pagarsi tramite bonifico bancario entro il 10 settembre a conferma dell'iscrizione.

L'IBAN sarà fornito tramite e-mail dall'organizzazione al momento dell'iscrizione previa verifica della disponibilità di posti.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

373.7906103 (whatsapp)

fototerapiapsicocorporea@gmail.com

www.fototerapiapsicocorporea.com