

# WORKSHOP DI FOTOTERAPIA PSICOCORPOREA

BOLOGNA, 15/16 MARZO 2025  
20,8 ECM



## Connessioni tra Fotografia, Corpo ed Emozioni

La Fototerapia psicocorporea è un approccio innovativo e multidisciplinare che unisce la potenza delle immagini fotografiche con la consapevolezza del corpo e la gestione delle emozioni. Utilizzando la fotografia come strumento espressivo e con potenzialità terapeutiche, questo corso esplorerà come le immagini possano aiutarci a connetterci più profondamente con noi stessi, con il nostro corpo e con i nostri vissuti più profondi.

# OBIETTIVI DEL WORKSHOP

- Esplorare le emozioni attraverso le immagini: Comprendere come la fotografia possa rivelare e trasformare vissuti emotivi, favorendo la consapevolezza e l'autoguarigione.
- Integrazione del corpo nella pratica terapeutica: scoprire come il movimento e la percezione corporea possano essere connessi alla nostra immagine interiore e alla nostra storia personale.
- Creare consapevolezza attraverso l'arte fotografica: usare le fotografie per esplorare il proprio mondo interiore e per esprimere sensazioni difficili da verbalizzare.
- Sviluppare nuovi strumenti di crescita personale e professionale: applicare la Fototerapia psicocorporea in ambito clinico, educativo o di crescita personale.

## A CHI È RIVOLTO IL WORKSHOP?

- Psicologi e psicoterapeuti
- Arteterapeuti
- Educatori e insegnanti
- Fotografi interessati all'aspetto consapevole dell'immagine

## STRUTTURA DEL WORKSHOP

- Durata: un week end, 15/16 Marzo 2025
- Modalità: solo in presenza, a Bologna
- Costo: € 260 (comprensivi di tessera associativa 2025)

# CONTENUTI PRINCIPALI

- Introduzione alla Fototerapia psicocorporea: principi di base, storia, tecniche, utilizzi, indicazioni e avvertenze.
- Immagine e corpo: il corpo risponde alle immagini: come le fotografie possono attivare risposte emotive e corporee e come lavorare con esse.
- La fotografia come specchio interiore: esplorare il sé attraverso l'autoritratto e il ritratto.
- Fotografie e memoria emozionale: lavorare con immagini del passato e come queste influenzano il nostro presente.
- Creazione di un percorso terapeutico attraverso le immagini: cenni sull'utilizzo della Fototerapia psicocorporea in casi di lutto, traumi e situazioni complesse.
- L'utilizzo delle fotografie in contesti pedagogici e di empowerment.

## DOCENTE

### **PRESIDENTE E DOCENTE DOTT. RICCARDO MUSACCHI**



Psicologo e psicoterapeuta con formazione in psicoterapie brevi, in psicoterapia Biosistemica e in EMDR. Docente, formatore e supervisore in psicoterapia corporea e in Fototerapia psicocorporea in Italia e all'estero, autore di articoli sull'utilizzo degli oggetti in psicoterapia e del libro "Fototerapia psicocorporea" (2016) e curatore del libro "Fotografie in psicoterapia" (2022) editi entrambi da Franco Angeli. Cofondatore, direttore e docente dell'Istituto di Fototerapia psicocorporea.

[www.riccardomusacchi.it](http://www.riccardomusacchi.it)

# PERCHÉ SCEGLIERE QUESTO CORSO?

- Un percorso unico e creativo: un'esperienza che integra arte, psicologia e benessere corporeo in un approccio pratico e sperimentale.
- Sviluppo personale: un'opportunità per esplorare e trasformare il proprio mondo interiore in un ambiente sicuro e stimolante.
- Nuovi strumenti professionali: imparare a usare la fotografia come strumento di aiuto e trasformazione in contesti terapeutici e educativi.

**UN VIAGGIO TRA IMMAGINI, CORPO ED EMOZIONI CHE TI  
AIUTERÀ A TRASFORMARE IL MODO DI PERCEPITI E VIVERE  
IL MONDO DELLE IMMAGINI**

## PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI



373 7906103



riccardomusacchi.psic@gmail.com



<http://www.fototerapiapsicocorporea.com/>

Il workshop e il relativo attestato non danno ai partecipanti il diritto di esercitare competenze quali l'esercizio della psicoterapia e non abilita a esercitare come psicologo né a utilizzare le tecniche tipiche di quella professione, quindi si precisa che la parola "fototerapia" è da intendersi in senso ampio e non letterale, come educazione all'utilizzo consapevole delle immagini, come ci si riferisce nella comune accezione alla parola arteterapia. Solo i partecipanti già in possesso degli opportuni requisiti legali possono utilizzare queste tecniche in ambito clinico.